



**LESROOSTER 2020**

**Live Lessen**

**Virtuele Lessen**

Maandag	9.00	10.00	13.30		18.25	19.00	20.00
Zaal 1					Buikspieren	Bodypump	XCO
Zaal 2						Spinning	Spinning
<b>Dinsdag</b>	<b>9.00</b>	<b>10.00</b>	<b>11.00</b>		<b>18.25</b>	<b>19.00</b>	<b>20.00</b>
Zaal 1		Yogalates				Sh'bam	BBB
Zaal 2	Spinning					Spinning	Spinning
<b>Woensdag</b>	<b>9.00</b>	<b>10.00</b>	<b>11.00</b>		<b>18.25</b>	<b>19.00</b>	<b>20.00</b>
Zaal 1	Bodypump		Buikspieren		Buikspieren	Yogalates	Jumpfitness
Zaal 2		Spinning				Spinning	Spinning
<b>Donderdag</b>	<b>9.00</b>	<b>10.00</b>	<b>13.30</b>		<b>18.25</b>	<b>19.00</b>	<b>20.00</b>
Zaal 1		Yogalates			Buikspieren	Bodypump	Jumpfitness
Zaal 2	Spinning					Spinning	Spinning
<b>Vrijdag</b>	<b>9.00</b>	<b>10.00</b>	<b>11.00</b>		<b>18.25</b>	<b>19.00</b>	<b>20.00</b>
Zaal 1			Buikspieren		Buikspieren		
Zaal 2						Spinning	Spinning
<b>Zaterdag</b>	<b>9.00</b>	<b>10.00</b>	<b>11.00</b>		<b>18.30</b>	<b>19.00</b>	<b>20.00</b>
Zaal 1		Bodypump					
Zaal 2		Spinning	Spinning				
<b>Zondag</b>	<b>9.00</b>	<b>10.00</b>	<b>11.00</b>		<b>18.30</b>	<b>19.00</b>	<b>20.00</b>
Zaal 1		Spinning	Jumpfitness				
Zaal 2							